



## KOOLITUSKAVA “Oma ettevõtte juht – isiklik areng”

### I moodul

**04-05.aprill** Saarjärve Puhkemaja, Põlvamaa <https://saarjarve.ee/>

#### **Juhi isiklik motivatsioon ja töötajate motiveerimine. Koolitaja Kairi Rebane**

Kuidas juhi enesemotivatsioon mõjutab ettevõtte üldist tulemuslikkust, kuidas hoida end motiveerituna ja saavutada seatud eesmärgid? Head nipid, grupitööd, arutelud, taipamised, kuidas toetada end ja oma töötajaid.

Teemad:

1. Juhi enesemotivatsioon kui enese ja ettevõtte kütus
2. Motivatsiooni määratlemine ja selle tähtsus ettevõtluses
3. Tulemuse ja motivatsiooni seos
4. Kommunikatsiooni ja väärtuste selgus ning selle mõju meeskonna toimivusele

### II moodul

**02-03.mai** Kopra talu, Viljandimaa <https://www.kopra.ee/>

#### **Enese- ja ajajuhtimine. Koolitaja Juko-Mart Kõlar**

Mis eristab edukat ettevõtjat mitte nii edukast? Teeme praktilisi samme, et viia ettevõtte uuele tasemele, tehes muutusi enda sees. Puudutame teemasid, kuidas mõttemustrid ja uskumused mõjutavad meie edukust ettevõtjana.

Teemad:

1. Selguse loomine ja fookuse hoidmine
2. Isiklike võtmemõõdikute defineerimine
3. Nutikas planeerimine ja ajajuhtimine
4. Kriitiline mõtlemine ja ratsionaalne otsustamine
5. Lühikese, selge ja täpse väljendusviisi arendamine

### III moodul

**30.-31.mai** Greete hotell, Valgamaal <https://www.greete.ee/>

#### **1.päev Lõksud ja takistused. Koolitaja Kairi Rebane**

Kuidas aitab sisemine joondumine ettevõtjal saavutada suuremat edu, rahulolu ja tasakaalu oma ettevõtte tegevuses? Tutvume praktikatega, mida teha sisemise joonduse saavutamiseks, suhtlusest ja konflikti lahendusest enda ja teistega.

Teemad:

1. Uskumused ja nende mõju ettevõtlusele
2. Uskumustega tegelemine
3. Oskuste ja tugevuste hindamine
4. Suhtlemine ja konfliktide lahendus enda ja teistega
5. Eneserefleksioon ja toetus



## **2.päev Lihtsad rutiinid ja mõtteviisi muutmine. Koolitaja Joko-Mart Kõlar**

Kuidas koolitusel õpitu rakendada igapäeva ellu, et tulemuste saavutamine oleks sujuv?  
Hindame seniseid tegevusi ja tulemusi ning kujundame uue suuna.

Teemad:

1. Elu lihtsustamine
2. Positiivse hommiku- ja õhturutiini kujundamine
3. Edasiviivate harjumuste kujundamine
4. Seoste märkamine praeguse ja tulevase mina vahel
5. Arengule suunatud mõtteviisi juurutamine